

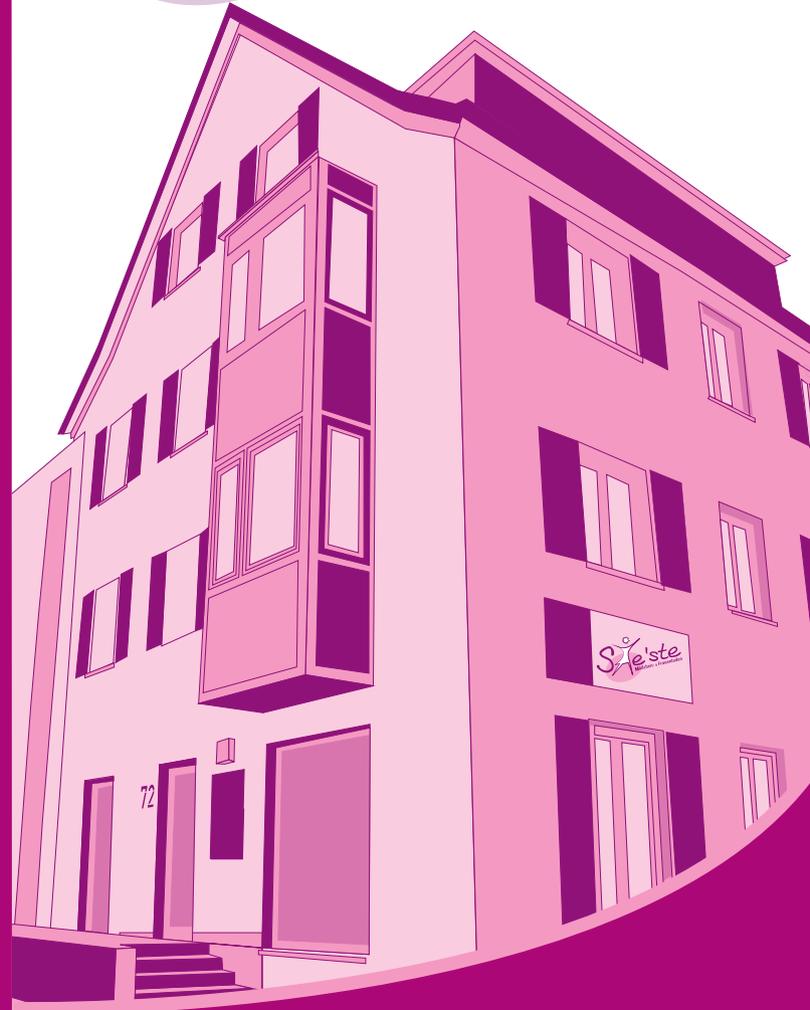


## Sie 'ste

Mädchen- & Frauenladen  
Moltkestraße 72  
89077 Ulm

Telefon 0731 · 335 34  
Fax 0731 · 360 85 56  
Mail [info@sieste.de](mailto:info@sieste.de)  
[www.sieste.de](http://www.sieste.de)

Der Trägerinnenverein FrauenNetz West e.V.  
freut sich über jede Unterstützung.  
Frauennetz West e.V. | Sparkasse Ulm  
IBAN DE80 6305 0000 0006 5631 01  
BIC SOLADES1ULM



... mitten in der Ulmer Weststadt

Neues probieren  
Hausaufgabenbetreuung  
**Mädchencafé**  
musizieren  
tanzen  
Kreativität umsetzen

Beratung  
politische Frauenarbeit  
**Vernetzung**  
Kompetenzen weitergeben  
diskutieren  
engagieren

barrierefrei  
Begegnung auf Augenhöhe  
**Internationales Café**  
generationenübergreifend  
erkunden

Kurse  
Vorträge  
„Gesund sind wir stark“  
bedarfsorientierte Angebote  
Mädchenfußball  
schwimmen  
radfahren

Computertrainings  
Deutsch im Alltag  
**Frauenfrühstück**  
kulturverbindend

## Regelmäßige Angebote im SieSte

### Montag

14.00 – 15.30 Uhr

Betreuungsangebot für Grundschülerinnen der Albrecht-Berblinger-Grundschule

14.30 – 16.00 Uhr

Hausaufgabenbetreuung für Grundschülerinnen  
Lerntreff „Starke Mädchen“

17.00 – 19.30 Uhr

### Dienstag

09.00 – 14.00 Uhr

Kontaktzeiten

09.30 – 11.30 Uhr

Frauenfrühstück

13.45 – 15.15 Uhr

Betreuungsangebot für Grundschülerinnen der Pestalozzi Schule

15.30 – 17.30 Uhr

Mädchencafé

### Mittwoch

14.00 – 17.00 Uhr

Kontaktzeiten

09.30 – 11.30 Uhr

Mütter-Baby Café / 14-tägig

14.00 – 17.00 Uhr

Internationales Café

14.30 – 16.00 Uhr

Hausaufgabenbetreuung

18.00 – 20.00 Uhr

Kre-aktiv AG | 14-tägig

### Donnerstag

14.30 – 16.00 Uhr

Hausaufgabenbetreuung

17.00 – 19.30 Uhr

Lerntreff „Starke Mädchen“

### Freitag

09.00 – 13.00 Uhr

Kontaktzeiten

14.30 – 16.00 Uhr

Hausaufgabenbetreuung

### Darüberhinaus gibt es weitere Angebote:

Computerkurse für Frauen, Musikgruppen für Grundschülerinnen...  
Außerdem finden Kurse, Veranstaltungen und Projekte im Rahmen der Gesundheitsprävention statt (siehe Sonderprogramm).

Wir sind Treffpunkt für verschiedenste Arbeitsgruppen.

Unser Raum im 1. OG (38 m<sup>2</sup>) steht für Seminare, Koch- und Entspannungskurse gegen einen Unkostenbeitrag zur Verfügung.